

# ALLENAMENTI COLLETTIVI COMPETITORI DANZA SPORTIVA

GIOVEDÌ ORE 21.00 - 22.30  
STANDARD E LATINI

# MINI ACCADEMIA

SABATO  
ORE 17.00 - 18.00  
PREPARAZIONE  
ATLETICA  
ORE 18.00 - 19.30  
ALLENAMENTO  
COLLETTIVO



DANZE STANDARD  
LATINO AMERICANE  
TANGO ARGENTINO  
DANZE CARAIBICHE  
BOOGIE WOOGIE  
LISCIO E BALLO DA SALA  
DANZE COREOGRAFICHE



...la nostra sede principale  
**PALA DANZE  
BOLOGNA**

**4 SALE  
IN PARQUET  
con aria  
condizionata**



**info@paladanzebologna.it  
www.paladanzebologna.it**

**335.5357998  
338.4269435**

SSD IMPARIAMO A BALLARE PRESSO

# PALA DANZE BOLOGNA

ORGANIZZA:

**Corsi di  
Ballo, Danza  
Attività sportive  
2023-2024**

**Lezione di prova gratuita!  
inizio corsi da settembre**



# PALA DANZE

VIA PROVAGLIA, 9/B - BOLOGNA (USCITA TANG. 11BIS)

WWW.PALADANZEBOLOGNA.IT

## LISCIO TRADIZIONALE

DAL 19/09

**MARTEDÌ** ORE 20.30- 21.30 Corso special  
ORE 21.30- 22.30 Corso principianti

Trainer: Alex, Tiziana e Irene

Centro Nuova Vita - via Provaglia, 5/2



## PILATES

DAL 2/09

**SABATO** ORE 9.30- 10.30 Corso open

Trainer: Lisa - Cell. 3351358803



## GIN TONIC

DAL 11/09

**LUNEDÌ** ORE 19.30 - 21.00 Open Light

**MERCOLEDÌ** ORE 19.00 - 20.30 Corso Open

Trainer: Gaia D'Elia



## DANZA E CREATIVITÀ

DAL 11/09

ACCADEMIA DELLA BELLEZZA  
EDUCAZIONE ALL'ARTE E AL SENTIRE

corsi bambini ragazzi adulti/  
percorsi individuali/seminari

a cura di: Nicoletta Sacco, Belinda Diamanti,  
Monica Giannini

*Crep*  
Chore



## BURLESQUE

DAL 19/09

**MARTEDÌ** ORE 20.30 - 21.30 Principianti

ORE 21.40 - 22.40 Intermedio

coreografa: Nuit Blanche



## TANGO ARGENTINO

DAL 19/09

**MARTEDÌ** ORE 20.15 - 21.15 Intermedio

ORE 21.15 - 22.15 Vals y Milonga

ORE 22.15 - 23.15 Avanzato

Trainers: Andrea Vighi & Chiara Benati



## HIP HOP

DAL 2/10

dal **LUNEDÌ** al **GIOVEDÌ** dalle ORE 17.00 alle 22.00

Trainers: Kris e Carlos - [www.kcartist.it](http://www.kcartist.it)



## COUNTRY

DAL 27/09

**MERCOLEDÌ** ORE 20.30- 22.30 Corso Open

Trainer: Simona Greco 340-7383545 Gruppo: Wild Angels

Centro Nuova Vita - via Provaglia, 5/2



## KIZOMBA - SEMBA GINGA KIZ LADY STYLE

DAL 25/09

**LUNEDÌ** ORE 21.00 - 22.00 Kizomba principianti

ORE 22.00 - 23.00 Kizomba intermedio/avanzato

**MERCOLEDÌ** ORE 21.00 - 22.00 Ginga Kiz Lady Style

ORE 22.00 - 23.00 Semba

Trainers: Sandra, Marc e Sara Iacobacci - scuola AFROCARIBE



## HULA HAWAIANA

DAL 10/10

**MARTEDÌ** ORE 19.00 - 20.00 principianti

## DANZE POLINESIANE HULA HAWAIANA

ORE 14.30-17.00 intermedio

un sabato al mese (2023: 29/10, 11/11, 02/12 - 2024: 20/01, 17/02, 16/03, 20/04, 25/05)

Trainer: Linda

**ORI TAHITI** ORE 15.00-17.30 Corso Open

una domenica al mese (2023: 29/10, 26/11, 17/12 - 2024: 28/01, 25/02, 24/03, 28/04, 19/05)

Trainer: Federica



## BOLLYWOOD

DAL 26/09

**MARTEDÌ** ORE 18.00-19.30 intermedio

ORE 19.30 - 21.00 avanzato

**GIOVEDÌ** ORE 18.00 - 19.30 principianti

ORE 19.30 - 21.00 avanzato

Trainer: Patrizia Aurora



## BOOGIE WOOGIE BALBOA

DAL 18/09

**LUNEDÌ**

ORE 20.30 - 21.30 Boogie improvers

ORE 21.30 - 22.30 Boogie beginners

ORE 21.30 - 22.30 Balboa beginners

Trainers: Lisa e Michael



## SAMBA

DAL 15/09

**VENERDÌ** ORE 21.00 - 22.00 Corso Open

Trainer: Gaia D'Elia



## ZUMBA

DAL 25/09

**LUNEDÌ** ORE 19.30 - 20.30 Corso Open

Trainer: Sara Iacobacci - Scuola Afrocaribe



## CAPOEIRA

DAL 12/09

**MARTEDÌ** ORE 21.00 - 22.30 Corso Open

**VENERDÌ** ORE 19.30 - 21.00 Corso Open

Trainer: Gaia D'Elia



## TIP TAP

DAL 19/10

**GIOVEDÌ** ORE 21.00 - 22.00 Corso Open

Trainer: Gabriele Vaccargiu



## DANZE ORIENTALI

DAL 28/09

**GIOVEDÌ** ORE 19.30 - 21.00 principianti

ORE 21.00 - 22.30 intermedio

DAL 21/09

**FCBD (R) STYLE** 1 volta al mese

Trainer: Fatima



## DANZE COREOGRAFICHE

DAL 19/09

**MARTEDÌ** ORE 16.30 - 18.00 Corso Open

**VENERDÌ** ORE 18.00 - 19.30 Corso Open

Trainer: Morena Massaro, Giulia, Carolina



## DANZE '800

DAL 25/09

**LUNEDÌ** ORE 20.30 - 23.30 CENTRO NUOVA VITA

**MERCOLEDÌ** ORE 20.30 - 23.30 PALADANZE

Trainers: Maria Camporesi - Società di Danza Bolognese

