

BOLLYWOOD

MERCOLEDÌ ORE 19.00 - 20.30 Principianti
GIOVEDÌ ORE 18.00 - 19.30 Intermedi
 Trainer: **Patrizia Aurora**



DAL 25/09

DANZE '800

LUNEDÌ ORE 20.30 - 23.30
GIOVEDÌ ORE 20.30 - 23.30

Trainers: **Gianluca e Cristina - Società di Danza Bolognese**

DAL 30/09

YOGA POSTURALE

Dott. **Gianluca Sermenghi e Staff**
www.progettosaluteglobale.com



DAL 30/09

SSD IMPARIAMO A BALLARE presso:

ARCI BENASSI

VIALE CAVINA, 4 - BOLOGNA

DANZA SPORTIVA BIMBI
 MODERNA-LATINO AMERICANA
 POSTURA, CORPO, MENTE

LUNEDÌ ORE 17.00 - 18.00 Baby Dance 3-5 anni
 ORE 18.00 - 19.00 Danza Sportiva 6-10 anni
 ORE 19.00 - 20.00 Danza Sportiva over 11 anni

Trainers: **Davide Civello & Elisa**

DAL 23/09



LISCIO TRADIZIONALE
E BALLI DI GRUPPO

LUNEDÌ ORE 16.00 - 17.00 Balli di gruppo
 ORE 20.30 - 21.30 Liscio Principianti

VENERDÌ ORE 21.30 - 22.30 Liscio Avanzato
 presso PALADANZE - via Provaglia, 9/B

Trainers: **Alex, Tiziana e Irene**

DAL 20/09



BOOGIE WOOGIE e LINDY HOP

MARTEDÌ ORE 20.15 - 21.15 Boogie Woogie 1
 ORE 21.15 - 22.15 Boogie Woogie 2
GIOVEDÌ ORE 20.15 - 21.15 Lindy Hop 1
 ORE 21.15 - 22.15 Lindy Hop 2

Trainers: **Lisa e Michael**

DAL 24/09



4 SALE
IN PARQUET
CON ARIA
CONDIZIONATA



...la nostra sede principale
PALA DANZE
BOLOGNA

SSD IMPARIAMO A BALLARE PRESSO

PALA DANZE BOLOGNA

ORGANIZZA:

Corsi di
Ballo, Danza
Attività sportive
2019-2020



Lezione di prova
inizio corsi da settembre
Gratuita!



ci potete trovare anche...

www.impariamoaballare.com

BOLOGNA - Centro Sociale Katia Bertasi - via Fioravanti, 22
 FIESSO UMBERTIANO - Centro Anziani "Ore Lieti" - via Martiri della Libertà, 295
 GRANAROLO - Sala Florida via San Donato 203
 MEDICINA - Palazzetto dello Sport - via Cesare Battisti, 63
 PIANORO - Sala Arcipelago - Viale della Resistenza, 201
 S. BARTOLOMEO IN BOSCO - Bocciofila - via G. Moggi
 TOLÈ - Sala Polivalente - Campo Sportivo - via Venola

info@paladanzebologna.it
www.paladanzebologna.it

051.543399
335.5357998
338.4269435

PALA DANZE

VIA PROVAGLIA, 9/B - BOLOGNA (USCITA TANG. 11BIS)
WWW.PALADANZEBOLOGNA.IT

PROPEDEUTICA E MODERNA BIMBI/RAGAZZI

DAL 16/09

LUNEDÌ ORE 18.00 - 19.00 Modern ELEMENTARI 2 (8-9 anni)
GIOVEDÌ ORE 17.00 - 18.00 Propedeutica 4-5 anni
ORE 18.00 - 19.00 Modern medie 10-13 anni
VENERDÌ ORE 17.00 - 18.00 Propedeutica 3-4 anni
ORE 18.00 - 19.00 Modern ELEMENTARI 1 (6-7 anni)

Trainer: **Simona Santonastaso**



DANZA MODERNA E CONTEMPORANEA ADULTI

DAL 16/09

LUNEDÌ E GIOVEDÌ ORE 19.00 - 20.30 Modern Avanzato
MERCOLEDÌ E VENERDÌ

ORE 19.00 - 20.00 Modern Intermedio

Trainer: **Simona Santonastaso**



DANZA CON LA MAMMA

DAL 16/09

LUNEDÌ ORE 17.00 - 18.00

Trainer: **Simona Santonastaso**

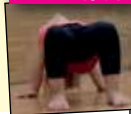


YOGA PER BIMBI

DAL 18/09

MERCOLEDÌ ORE 18.00 - 19.00

Trainer: **Simona Santonastaso**



BURLESQUE

DAL 17/09

MARTEDÌ ORE 20.30 - 21.30 Principianti
ORE 21.30 - 22.30 Intermedio

coreografa: **Nuit Blanche**



TANGO ARGENTINO

DAL 24/09

MARTEDÌ ORE 20.30 - 21.30 Principianti
ORE 21.45 - 23.00 Intermedio/Avanzato

Trainers: **Patricio Lolli & Styliana Stella Georgiou**



HIP HOP

DAL 16/09

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle ORE 17.00 alle 22.00

Trainers: **Kris e Carlos - KC Hip Hop School**



KIZOMBA - LADY STYLE SEMBA

DAL 23/09

LUNEDÌ ORE 21.00 - 22.00 Kizomba Principianti

MERCOLEDÌ ORE 21.00 - 22.00 Lady Style
ORE 22.00 - 23.00 Semba intermedio

Trainers: **Sandra, Marc e Sara Iacobacci - scuola AFROCARIBE**



GIN TONIC

DAL 16/09

LUNEDÌ ORE 19.00 - 20.30

VENERDÌ ORE 20.00 - 21.30

Trainer: **Gaia D'Elia**



DANZE COREOGRAFICHE

DAL 18/09

MERCOLEDÌ ORE 17.00 - 18.00 Bambini 6-11 anni
ORE 18.00 - 19.00 Ragazzi 12 anni in su

Trainer: **Morena Massaro**



SWING FITNESS

DAL 24/09

MARTEDÌ e VENERDÌ ORE 18.00 - 19.00

Trainers: **Lisa**



LINDY HOP

DAL 1/10

MARTEDÌ ORE 20.30 - 21.45 Livello 4
ORE 21.45 - 23.00 Livello 5

Trainers: **www.bolognaswing.it**



KARATE

DAL 17/09

MARTEDÌ ORE 17.00 - 18.00 Bambini 4-7 anni
ORE 18.00 - 19.00 Bambini 8 anni in su
ORE 19.00 - 20.00 Preagonisti
GIOVEDÌ ORE 17.00 - 18.00 Bambini 4-7 anni
VENERDÌ ORE 17.00 - 18.00 Bambini 8 anni in su

Trainer: **Matteo Cioni e Federico Tirapani**
ASD ASDO KARATE FUDOSHIN



BOOGIE WOOGIE

DAL 25/09

MERCOLEDÌ ORE 20.15 - 21.15 Boogie Woogie 3

Trainers: **Lisa e Michael**



SAMBA

DAL 06/09

MARTEDÌ ORE 20.00 - 21.00 Principianti
VENERDÌ ORE 19.00 - 20.00 Avanzato

Trainer: **Gaia D'Elia**



CAPOEIRA

DAL 05/09

GIOVEDÌ ORE 19.30 - 21.00 Corso OPEN

Trainer: **Gaia D'Elia**



WEST COAST

DAL 27/09

VENERDÌ ORE 19.00 - 20.00 Corso OPEN

Trainer: **Lisa e Michael**

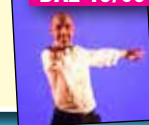


TIP TAP

DAL 19/09

GIOVEDÌ ORE 19.00 - 20.00 Corso OPEN

Trainer: **Gabriele Vaccargiu**



DANZE ORIENTALI

DAL 10/09

MARTEDÌ ORE 19.00 - 20.30 Principianti
ORE 20.30 - 22.00 Intermedio/Avanzato
GIOVEDÌ ORE 19.30 - 21.00 ATS Intermedio
ORE 21.00 - 22.30 ATS principianti

Trainer: **Fatima**



ACROYOGA

DAL 17/09

MARTEDÌ ORE 21.20 - 23.20

Trainer: **Agostino Piazzi**

